



CHUKYO GROUP PRESENTS

目の健康講座

ものが歪んで見える! 虫が飛んでる?!
それって怖い病気かも?

新聞や本を読んだり、テレビやパソコン、スマートフォンの画面を見たり、人間は外部から得られる情報の多くを視覚に頼っています。それを支える重要な器官が「目」です。高齢化が進む現代社会では、加齢に伴う目の病気が増えており、「歳だから仕方ない」とがまんしていると、大切な視力を失うことになりかねません。毎日をいきいきと暮らすために欠かせない「目の健康」。それを脅かす病気について、専門医の皆さんにご説明いただきました。



飯田市立病院
眼科 森 俊男先生

欧米では成人の失明原因第一位、日本でも増加中!
人間の視覚は、眼球の奥に広がる「網膜」がモノの大きさや形、色などの情報をキャッチし、視神経から脳へと伝えることで初めて成り立ちます。その網膜の中央で最も重要な役割を果たしているのが「黄斑(おうはん)」に障害が起きるのが「加齢黄斑変性」です。緑内障や白内障に比べるとあまり知られていませんが、欧米では失明の主な原因として知られています。従来、日本では比較的少なかったのですが、最大の原因が「加齢」であることから、社会の高齢化に伴い増加し続けています。ほかに喫煙習慣が明らかにリスク要因として認められ、欧米化した食生活など一因として疑われています。

最初に病気に気付くきっかけとして多いのは、視力の低下をはじめ、視界の中心にあるモノがゆがんで見えたり、ぼやけるようになることです。やが

知っていますか? 飛蚊症から加齢黄斑変性症まで色々

月1度の注射治療で多くは症状が改善
加齢黄斑変性には2つのタイプがあり、1つは黄斑の組織が加齢に伴い萎縮するもので、確立した治療法はありません。もう一つのタイプは、黄斑部から新生血管という異常な血管が発生し、そこから血液成分が漏れ出すことで網膜が腫れたり、液体が溜まったりして組織を破壊するものです。進行が早く視力低下につながりやすく、日本人に多いのがこのタイプです。加齢黄斑変性のもっとも一般的な治療は、月に1回、眼内に薬を注射して、新生血管の増殖と働きを抑えるものです。目に注射を打つと聞くと恐ろしい気がしますが、点眼の麻酔薬を使って極細の注射針を刺すものです。個人差はありますが、痛みというより違和感がある程度です。症状にもよりますが、多くは1〜3回の注射の後、経過を見ながら治療を続けるか判断します。

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国



独立行政法人 地域医療機能推進機構
中京病院 眼科 横山 翔先生

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

50歳を過ぎたら定期検査で早期発見を
このように加齢黄斑変性は、治療すれば症状の改善が見込めるように正常に戻りますが、視力が正常に戻るまでには至りません。そのため大切なのは病気が進行する前に発見し、適切な治療を受けることです。ところが、加齢黄斑変性の症状の多くは片方の眼からしか現れません。人間の目は片方の眼が悪くなったとしても、もう片方の眼で視野を補ってしまいうえ、片目を閉じて初めて症状に気付く人も少なくありません。ウェブサイトに掲載されている自己チェックシートなどを利用して、もし異常があれば眼科を受診しましょう。加齢黄斑変性は、た

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

「飛蚊症」は検査で原因を調べよう
加齢黄斑変性同様、加齢が主な原因で発症する病気に「飛蚊症(ひぶんしょう)」があります。文字通り視界に虫のようなものが飛んで見えるものの病状は糸のようだったたり黒い線や点だったたりいろいろです。その正体として圧倒的に多いのが「硝子体」が現われた際は、必ず眼科を受診してください。世界有数の長寿国

目の病気はじつにさまざま。ここでは、白内障や糖尿病性網膜症、ドライアイについての知っておきたいミニ知識を紹介します。

白内障

最新機器の登場で進化する白内障手術

歳をとれば誰でも白髪がでるように「白内障」になります。いわば老化現象のようなものですが、高齢化が進む現代では、健康長寿を脅かす病気の一つといえるでしょう。歳をとるほど見えづらくなり、進行して「緑内障」を発症することもあります。そこで広く適用されるのが、手術で「眼内レンズ」を取り付ける白内障治療です。10〜20分程度で日帰り手術も可能。まぶしさを和らげる「着色レンズ」や「遠近両用レンズ」など、眼内レンズの種類も増えてきました。さらに最新のトピックとして、手術中に眼内レンズの度数を調べられる測定装置の登場があります。この計測機器がある環境で手術を受ければ、眼内レンズを入れたのに度数が合わないという心配もなくなります。歳のせいとあきらめず、生活に支障を感じたら、進行する前に眼科医に相談してください。



糖尿病性網膜症

糖尿病の治療とともに眼科検診を!

患者数が過去最高となる約316万人を記録し、増加の一途をたどるのが「糖尿病」です。糖尿病が怖いのは生活の質を著しく損なう合併症があるからです。その中の一つが、成人の失明原因の第1位となる「糖尿病性網膜症」です。高血糖状態が長年続くことで網膜の毛細血管が詰ったりして損傷を受けることが原因ですが、かなり進行するまでほとんど自覚症状はありません。多くは糖尿病になって数年から10年を経過して発症するとされていますが、糖尿病と診断された時点ですでに網膜はダメージを受けています。糖尿病自体も目立った自覚症状がないため、治療を怠ったり中断する人が多いのが特徴ですが、取り返しのつかないことになる前に、糖尿病をしっかりコントロールしてください。そして、症状がなくても健康診断や眼科検診で、定期的に眼底検査を受けることが何より大切です。



ドライアイ

気軽なファッション行為も気を付けて!

目を守る役割がある涙の量が減ったり、涙の質が変化することで、目の中がゴロゴロしたり、かすみ、痛みなどの症状が現われるのが「ドライアイ」です。空調のきく乾燥した部屋で過ごしたり、テレビやパソコン・スマートフォンの長時間使用、コンタクトレンズの装着など、現代社会に特徴的なライフスタイルが影響します。これに加えて若い女性はアイメイクにも注意が必要です。涙はほとんど水分ですが、蒸発しないように「マイボーム腺」というまつ毛の生え際近くにある穴から油分を分泌し油層を作っています。まつ毛のギリギリまでアイメイクをするとマイボーム腺が塞がれてしまい、涙が蒸発しやすくなってしまいます。ほかに人工のまつ毛を専用の接着剤で装着するエクステンションも要注意。大切な目の健康を損なわないよう気を付けましょう。



CHUKYO GROUP PRESENTS
目の健康講座
in 中日健康フェア

入場無料

定員 400名

日時 2016年9月4日(日)
15:00~16:30

会場 名古屋医専
総合校舎スパイラルタワーズ
4F大ホール
(名古屋市中村区名駅4-27-1)

ものが歪んで見える! 虫が飛んでる?! それって怖い病気かも?
~知っていますか? 飛蚊症から加齢黄斑変性症まで色々~



司会 元京議院議員、医師 愛知学院大学歯学部 眼科 教授 吉田 統彦氏
講師 独立行政法人地域医療機能推進機構中京病院 眼科 主任部長 加賀 達志氏
講師 独立行政法人地域医療機能推進機構中京病院 眼科 横山 翔氏
講師 飯田市立病院 眼科 森 俊男氏

応募方法
はがき・FAX・WEBのいずれかでご応募ください。
●はがき・FAXの場合
①氏名②年齢③郵便番号・住所④電話番号⑤同伴者人数(全員の氏名・年齢)
⑥受講番号10(目の健康講座)をご記入の上、ご応募ください。
〒460-8511(住所不要) 中日新聞社広告開発部「中日健康フェア」係
●FAX 052-201-9752 ●WEB 中日健康フェア 検索
◆応募者多数の場合は抽選の上、当選者のみに受講券を発送いたします。◆受講券の発送は8月24~26日頃です。
※いただいた個人情報、今回協賛している企業からのご案内に使用させていただく場合がございます。
※講座内容は、やむをえず変更させていただく場合がございます。

予約不要のミニ講座も開催! 定員 50名 先着順

9月3日(土)
10:30~11:30 ●見えにくい? その目の病気、緑内障かも? ~緑内障の原因・治療~
13:30~14:30 ●色の見え方ってみんな同じなの? ~色覚も年をとる~
15:30~16:30 ●ドライアイをチェックしてみよう ~ドライアイの原因と治療・日常生活でできる予防法~
9月4日(日)
10:30~11:30 ●子どもの斜視、大人の斜視 ~何が原因? どう治す?~
13:30~14:30 ●涙もろくなったのは年のせい? ~涙腺症の原因と治療~
●まぶたが下がるのはなぜ? ~眼瞼下垂の原因と治療法~
15:30~16:30 ●知っておきたい白内障治療と予防 ~いつまでも人生楽しく、イキイキと~