

企画・制作/中日新聞広告局

# 進化した白内障治療



人間の五感の中でも重要な働きをしている視覚。年齢を重ねても活力ある後半生を築いていくためには、健やかな視覚を保つことが大切です。加齢によって起こる白内障は60歳以上から急速に増加し、70歳以上のほとんどの高齢者に症状が出ています。そこで白内障の疾患や治療法における正しい知識と理解について、俳優の竹下景子さんが専門医である市川一夫先生にお話を伺いました。



## 俳優 竹下 景子氏

愛知県名古屋市出身。映画「男はつらいよ」のマドンナ役を三度務め、「学校」では第17回日本アカデミー賞優秀助演女優賞を受賞。2007年、舞台「朝焼けのマンハッタン」「海と日傘」で、第42回伊国屋演劇賞個人賞を受賞。テレビ・映画・舞台への出演の他、2005年日本国際博覧会「愛・地球博」日本館総館長をはじめ、国連WFP協会親善大使など幅広く活動している。

### 70〜80代に多い白内障 誰にでも発症しうる加齢症状

**竹下** 私は元々近視で、年齢とともに老眼の症状が出てきたので、普段は眼鏡をかけていたり外したりしています。

**市川** 目の中にある水晶体が厚くなったり薄くなったりしてピントを合わせているのですが、年齢とともに水晶体が硬く変形しづらくなり、ピントが合わせづらくなっています。これが老眼です。そして、この水晶体が濁ってしまい、光が通りにくくな

### ほとんど痛みを感じることなく 短時間で終了する白内障手術

**竹下** 白内障は手術で治すという話を聞いたことがあるのですが、みなさん手術をするのでしょうか。

**市川** 視力を測って、水晶体の濁りを確認するなど詳しく検査をして判断します。視力が低下していたり、光がまぶしいなど生活で不自由を感じていたりするようなら、手術をするのがよいと思います。

**竹下** 白内障の手術はすいぶん簡単に思っています。

**市川** 最近では約9割の方が日帰り手術で済みます。目薬で麻酔をかけ、水晶体を包む袋の上に器具で穴を開け、超音波で水晶体を砕いて吸い出します。そこへ眼内レンズを入れ、15〜20分ほどで終了です。

**竹下** メスが迫ってくるのが見えて怖くありませんか。

**市川** 光が当たっていてメスは見えません。麻酔薬が少ししみる程度で痛みもほとんど感じませんので安心してください。

## 医学博士 市川 一夫氏

医療法人 いさな会 中京眼科 視覚研究所 所長  
独立行政法人 地域医療機能推進機構 中京病院 眼科 顧問  
公益社団法人 日本白内障折矯正手術学会 副理事長  
特定非営利活動法人 国際医療連携機構 理事  
大連医科大学 客員教授  
ハルビン医科大学付属 第四医院 客員教授

## 「さまざまな種類がある眼内レンズ」

### 多焦点レンズ

単焦点レンズ

2焦点レンズ

3焦点自然視覚レンズ

焦点の調節機能はない  
(見る対象との距離ごとに眼鏡が必要)

老眼になる前の見え方に近い



ピントを合わせた距離のものが非常にクリアに見える



2つの焦点距離にあるものがクリアに見える



3つの焦点距離にあるものがクリアに見える

※写真はシミュレーションイメージです。術後の見え方には個人差があります。

## シーンに合わせたレンズ選びを

**竹下** 受診して手術をすることにしたら、すぐに手術できますか。

**市川** いえ、手術の前に、水晶体の代わりになる人工水晶体、眼内レンズを慎重に選ぶための詳しい検査や相談が必要です。眼内レンズはそれぞれに合わせてオーダーするわけではなく、決まったレンズの中から選びます。さまざまな種類があり、これを選ぶかによって手術後の見え方はかなり異なります。遠くか近くか中間か、どこか1点にピントを合わせるのが単焦点レンズ。焦点を合わせていない距離を見る際には眼鏡が必要です。遠くも近くも見ると2点にピントを合わせる2焦点レンズ、3点に合わせる3焦点レンズがあり、眼鏡なしで見える範囲が広がります。特に3焦点レンズは老眼になる前の自然な見え方に近いことから、私は3焦点自然視

**竹下** 覚レンズと呼んでいます。

**市川** 眼内レンズはどのようにして選べるのでしょうか。

**市川** 患者さんがどんなシーンでどう見えるようにしたいかで判断します。眼鏡なしで車の運転をしたい人、ゴルフをしたい人、メイクをした人など様々です。それぞれの希望によって、ピントをどこに合わせるかが変わります。また、選ぶレンズによって費用負担も違います。これまでは、単焦点レンズだけが保険適用でしたが、今年の4月から多焦点レンズを使った白内障手術が選定療養(※)の適用の対象になりました。医療機関によっては、国内で承認された多焦点レンズを使用する場合、手術にかかる費用の自己負担を軽減できる場合があります。

## 早めの受診や経過観察を心がけて

**竹下** 手術をすると、翌日からとてもクリアな視界になるそうですね。術後に気を付けることはありますか。

**市川** よく見えるようになったからと言って、目の使い過ぎには気を付けて頂きたいですね。そして、術後しばらく経つても年に1、2回は経過観察のために眼科を受診してください。水晶体を包む袋の方が濁ってきたり、術後半年以上も経つと袋が弱ってレンズがズレたりということもあります。そういった場合にも、定期的に受診していれば早めに気づくことができます。

**竹下** 最後に、白内障治療について大切なことをまとめて教えてください。

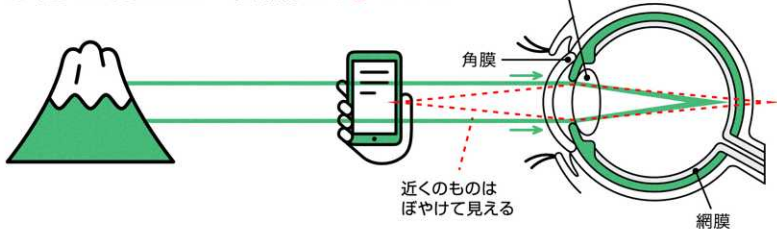
**市川** ご自分のライフスタイルや希望に合った見え方を実現するために、術前に医師とよく相談して頂きたいです。日常生活で目を使う際に気になっていること、よく見えるようになりたいシーンなどを伝えて、ご自分に合ったレンズを選びま

**竹下** 白内障についてよく理解できたので、漠然とした不安が無くなりました。前向きな明るい気持ちで、生涯現役を貫きたいと思っています。

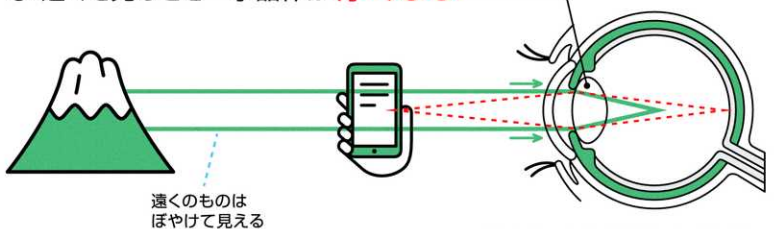


## 水晶体の遠近調整のしくみ

● 遠くを見るとき…水晶体は薄くなる



● 近くを見るとき…水晶体は厚くなる



老眼になると水晶体が変形しづらくなる

(※) 選定療養の場合、多焦点レンズにかかる費用は自己負担ですが、それ以外の通常の診療については健康保険から給付を受けることが可能です。詳細は最寄りの医療機関へお問い合わせください。

SMB547-1 JP-PRP-2000009 ©2020 Alcon



白内障の情報はこちら

わかる! 白内障

検索

